



MARCHE CONSCIENTE

PILATES



EQUICOACHING



DEGUSTATION



ESPACE DE CREATION



TEMPS DE SILENCE  
& DE PARTAGE



C'EST EN PLEINE NATURE QUE FLORENCE ET MYRTILLE VOUS PROPOSENT DE RESSENTIR ET DE RALENTIR A TRAVERS UNE EXPLORATION SENSORIELLE.

🕒 3 jours 2 nuits

• 9/10/11 oct.

• 4/5/6 déc.



les Jardins de la Vrignaie (85)



groupes à taille humaine



repas végétariens

# SUR LE CHEMIN DES SENS

Retraite résidentielle à la campagne



Renseignements & inscriptions



MYRTILLE  
06.27.40.08.06  
aimepilatesm@gmail.com

FLORENCE  
07.82.93.14.03  
lesjardinsdelavrignaie@gmail.com

